



180

JULHO / AGOSTO

JORNAL DA SBOT



Homenagem ao Dia do Ortopedista reunirá autoridades e ortopedistas na Câmara dos Deputados

- ✓ 60 anos de RBO: uma história que faz a ciência avançar
- ✓ Kotoe Umeda, uma guerreira Samurai!
- ✓ Johann Friedrich August von Esmarch: o Cirurgião que Revolucionou a Hemostasia com a Banda Elástica

Conselho de Administração

Paulo Lobo Junior
Presidente

Miguel Akkari
1º Vice-Presidente

Fernando Antonio Mendes Façanha Filho
2º Vice-Presidente

Fernando Baldy dos Reis
Presidente SBOT 2024

Alberto Naoki Miyazaki
Secretário-Geral

Leonardo Cortes Antunes
1º Secretário

Jean Klay Santos Machado
2º Secretário

André Pedrinelli
1º Tesoureiro

Marcel Jun Sugawara Tamaoki
2º Tesoureiro

Maria Fernanda Silber Caffaro
Diretora de Comunicação e Marketing

José Paulo Gabbi Aramburú Filho
Diretor de Regionais

Maria Isabel Pozzi Guerra
Diretora de Comitês

Adimilson Cerqueira
CEO

Expediente

Sandro Reginaldo
Editor-chefe

Conselho Editorial

André Kuhn
Claudio Santili
Reynaldo Jesus Garcia Filho
William Dias Belangero
Benno Ejnisman
Guilherme Zanini Rocha

Edição

Bárbara Cheffer - Phototexto
barbara.cheffer@phototexto.com.br

Reportagem

Bárbara Cheffer e Marina Damásio

Comercial

Liz Mendes - liz.mendes@sbot.org.br

Editoração

Ever Comunicação

Fotografias

As fotografias publicadas no Jornal da SBOT têm a sua autoria devidamente reconhecida em cada página, sempre que produzidas por profissionais ou bancos de imagens. As demais são provenientes de arquivos pessoais dos ortopedistas, gentilmente cedidas, e das comissões, regionais e comitês.

Sumário



Use este espaço para enviar opiniões sobre os temas mais publicados no Jornal da SBOT. Envie seu e-mail para: imprensa@sbot.org.br.

Editorial	04
Palavra da Diretoria	05
Homenagem ao Dia do Ortopedista reunirá autoridades e ortopedistas na Câmara dos Deputados	07
SBOT celebra 90 anos em Salvador	08
Rádio SBOT dá voz à Comissão de Dignidade e Valorização Profissional	12
Comissão Eleitoral comunica registro de chapa	13
Abertas as inscrições para o 55º TEOT e 2º TEPOT (2026)	14
SBOTLAB: inscrições abertas para o módulo de Punho e Mão	14
Clube de Benefícios SBOT: descontos exclusivos para associados	15
Programa Proteção Dr. SBOT oferece soluções em seguros e consórcios com vantagens exclusivas	15
Truques de tecnologia: atalhos no celular e no computador	16
SBOTPREV: O benefício exclusivo da SBOT que transforma o seu futuro	17
60 anos de RBO: uma história que faz a ciência avançar	18
Estórias e história: Kotoe Umeda, uma guerreira Samurai!	20
Johann Friedrich August von Esmarch: o Cirurgião que Revolucionou a Hemostasia com a Banda Elástica	22
Espaço das Regionais	24
Espaço dos Comitês	31

Editorial

”

Caros colegas,

A homenagem ao Dia do Ortopedista, realizada anualmente na Câmara dos Deputados, ganha em 2025 um significado ainda mais especial: integra as comemorações dos 90 anos da SBOT. Mais do que uma solenidade, é um momento de reconhecimento à nossa trajetória, que se confunde com a própria história da ortopedia brasileira. Convidamos todos a prestigiar esta celebração, seja presencialmente em Brasília ou acompanhando a transmissão ao vivo pelo canal da Câmara.

E as comemorações não param por aí. Em novembro, Salvador será palco do 57º Congresso Anual da SBOT, um encontro que une ciência, história e confraternização, e que certamente marcará nossa memória coletiva. Com uma programação ampla e diversificada, o congresso será também um espaço de aprendizado, inspiração e celebração daquilo que construímos juntos nessas nove décadas.

A SBOT chega aos 90 anos com a mesma energia de sempre: se reinventando, se aprimorando e buscando oferecer o melhor aos seus associados. Essa vitalidade está refletida

nas atividades constantes das nossas Regionais, Comitês e Comissões, que seguem firmes em sua missão de atualizar, integrar e representar a ortopedia em todo o país. Outro destaque desta edição é a abertura das inscrições para o 55º TEOT e o 2º TEPOT (2026). Provas que são marcos fundamentais na trajetória dos jovens colegas e reafirmam a tradição da SBOT em garantir excelência na formação de novas gerações de especialistas.

Seguimos avançando juntos, unindo tradição e inovação, sempre com o olhar voltado para o futuro da ortopedia brasileira. Que esta edição do Jornal da SBOT inspire cada um de nós a continuar participando ativamente da vida da nossa Sociedade, fortalecendo os laços que nos unem e nos tornam mais fortes.

Boa leitura!

Sandro Reginaldo

Editor-chefe do Jornal da SBOT



Sandro Reginaldo

Editor-chefe do
Jornal da SBOT



Palavra da Diretoria



Paulo Lobo
Presidente SBOT

”

90 anos de história, conquistas e futuro: celebrar o Dia do Ortopedista é celebrar a SBOT

Mais uma vez, celebramos o Dia do Ortopedista. E, neste ano, a data ganha um significado ainda mais especial: estamos em 2025, ano em que a SBOT comemora 90 anos de história. Como bem lembrou o Prof. Gilberto Camanho, uma trajetória que começou em 1935, quando Luís Manoel de Rezende Puech, Barros Lima e Achilles de Araújo fundaram a Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia, talvez sem imaginar que ela se tornaria a maior sociedade ortopédica da América Latina e uma das maiores do mundo.

Chegar até aqui foi possível porque muitos ortopedistas, ao longo das décadas, dedicaram tempo, energia e talento para fortalecer a instituição, seja no âmbito regional, seja no nacional. Esse espírito de colaboração e comprometimento nos trouxe até o patamar em que estamos hoje.

Nos últimos anos, avançamos muito em governança e nos consolidamos como uma verdadeira corporação. Mantemos a excelência na educação continuada e na formação de residentes, e ampliamos nossa atuação na defesa profissional do associado. Um marco recente foi a transformação da Comissão de Dignidade e Valorização Profissional em diretoria, além da parceria firmada com um conceituado escritório de advocacia especializado em direito médico — garantindo suporte jurídico a todos os ortopedistas adimplentes.

Outra conquista é a consolidação da **SBOTPREV**, nosso fundo de pensão criado em 2009, que se fortaleceu como instrumento essencial de proteção financeira para ortopedistas e suas famílias. E temos ainda um presente de aniversário: o início da construção da nova sede e do Centro de Treinamento da SBOT, sonho antigo que finalmente começa a se tornar realidade. Cada associado terá orgulho de saber que contribuiu para erguer esse espaço, fruto da união de esforços, da ética e da parceria que norteiam nossa atuação.

A celebração dos 90 anos será coroada em novembro, em Salvador, durante o nosso Congresso Anual. A cidade nos receberá com toda a sua hospitalidade e cultura vibrante, enquanto reunimos nomes nacionais e internacionais de peso, como a Academia Americana de Ortopedia, além de especialistas da Europa e da América Latina.

Assim, fecharemos 2025 com chave de ouro, celebrando a história, as conquistas e, principalmente, o futuro da SBOT.

SBOT, vale ser!

Paulo Lobo
Presidente SBOT





CONVITE ESPECIAL

Sessão Solene em Homenagem ao
DIA DO ORTOPEDISTA

CÂMARA DOS DEPUTADOS
Plenário Ulysses Guimarães

18 DE SETEMBRO | 14H

TRANSMISSÃO AO VIVO:

 youtube.com/camaradosdeputadosoficial e na TV Câmara



Homenagem ao Dia do Ortopedista reunirá autoridades e ortopedistas na Câmara dos Deputados



Sessão Solene no Plenário Ulysses Guimarães marcou a celebração do Dia do Ortopedista em 2024

Em celebração ao **Dia do Ortopedista**, a Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT) promove, no próximo **18 de setembro, às 14h, uma Sessão Solene no Plenário Ulysses Guimarães, em Brasília**. O evento será transmitido ao vivo pelo canal oficial da Câmara no YouTube e pela TV Câmara, <https://www.youtube.com/camaradosdeputadosoficial>, ampliando o alcance da homenagem a profissionais e à comunidade médica em todo o país.

A sessão reunirá **deputados federais, representantes do Ministério da Saúde, lideranças médicas e autoridades públicas**, além de ortopedistas de diferentes regiões do Brasil.

Tradição e relevância da homenagem

A cerimônia de homenagem já se tornou uma tradição no calendário institucional da SBOT, consolidando a relação de diálogo da entidade com o Congresso Nacional e reforçando a necessidade de pautas voltadas à valorização dos profissionais de saúde. Em 2024, a sessão destacou os avanços científicos e a atuação da ortopedia brasileira, reconhecida pela excelência de seus especialistas e pela contribuição na formação de gerações de médicos. Neste ano, a solenidade terá um caráter ainda mais simbólico, pois integra as comemorações dos **90 anos da SBOT**, fundada em 1935 e hoje referência mundial em

ensino, pesquisa e prática ortopédica. “Ao longo dessas nove décadas, a SBOT tem cumprido a missão de representar a ortopedia brasileira, promover educação continuada, estimular a produção científica e defender os interesses da classe médica em prol de uma assistência cada vez mais qualificada”, diz Paulo Lobo, presidente da SBOT.

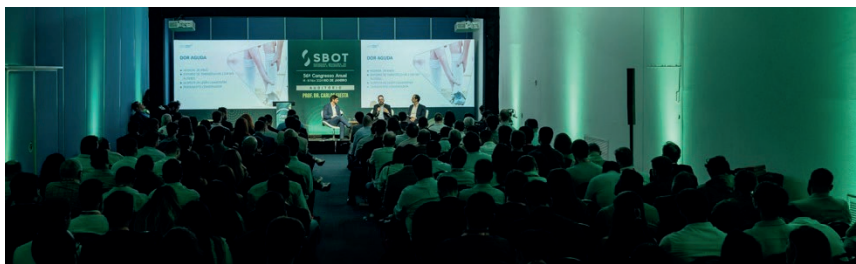
RECONHECIMENTO À CATEGORIA

Paulo Lobo ressalta ainda que a homenagem na câmara é um reconhecimento ao trabalho diário dos ortopedistas brasileiros. “A ortopedia é uma especialidade que se dedica não apenas ao tratamento de fraturas e lesões, mas também à prevenção, ao cuidado com o envelhecimento saudável e à qualidade de vida dos pacientes. Realizar essa homenagem é motivo de orgulho e reforça nosso compromisso em continuar avançando em ciência, inovação e assistência de excelência.” Com mais de **18 mil associados em todo o país**, a SBOT segue ampliando sua representatividade e reafirmando a importância de manter a ortopedia no centro das políticas de saúde pública e privada. A Sessão Solene do Dia do Ortopedista, portanto, é mais do que uma comemoração: é um marco de valorização, união e reconhecimento da especialidade e de seus profissionais perante a sociedade.

SBOT celebra 90 anos em Salvador



57º Congresso Anual
12 - 14 Nov 2025 **SALVADOR**



De 12 a 14 de novembro, a capital baiana será palco de um dos maiores eventos da ortopedia nacional: o 57º Congresso Anual SBOT. Nesta edição histórica, que comemora os 90 anos da sociedade, ciência, história e festividade se unem em uma programação ampla e diversificada, com palestras, mesas-redondas, discussões de casos clínicos e atividades culturais.

CIÊNCIA EM FOCO

O Congresso terá nove auditórios com programação científica durante todo o dia e o destaque desta edição é a realização de cirurgias transmitidas ao vivo para os auditórios, com comentários de especialistas em tempo real. Será uma oportunidade única de aprendizado prático, acompanhando técnicas e discussões diretamente de quem está na linha de frente da ortopedia no Brasil.

APRENDENDO COM OS MESTRES

Com a temática “Aprendendo com os Mestres”, renomados ortopedistas nacionais compartilharão conhecimentos técnicos e experiências acumuladas ao longo de décadas de atuação. As palestras irão mesclar história, vivência clínica e discussão de casos, proporcionando um espaço de inspiração e reflexão para diferentes gerações de especialistas.

INTERCÂMBIO INTERNACIONAL

O Congresso também reforça seu caráter global ao reunir convidados estrangeiros de destaque, promovendo um verdadeiro intercâmbio de experiências e aprendizados entre a ortopedia brasileira e mundial. Confira os nomes e nacionalidades abaixo, acesse na íntegra pelo site: <https://sbot.org.br/congresso/palestrantes-internacionais/>



Annunziato Amendola
Estados Unidos



Bert Mandelbaum
Estados Unidos



Joseph Abboud
Estados Unidos



Rachel M. Frank
Estados Unidos



Carlos Joel G. Castillo
México



Christos Papageorgiou
Grécia



Jaime Vasquez Yzaguirre
Peru



Jorge Filippi Nussbaum
Chile



Jorge Mineiro
Portugal



Nicolás Casales
Uruguai



Paulo Felicíssimo
Portugal



Pietro Simone Randelli
Itália



Cursos pré-congresso



Nos dias 11 e 12 de novembro, serão realizados seis cursos exclusivos voltados para o aprofundamento em técnicas avançadas da ortopedia. Entre os destaques:

CURSO DE CERTIFICAÇÃO EM TRATAMENTO DE ONDAS DE CHOQUE: em sua 35ª edição, referência nacional no ensino da terapia por ondas de choque, com chancela internacional da IFSWT.

CURSO DE PROCEDIMENTOS ECOGUIADOS: segunda edição do treinamento prático sobre ultrassonografia aplicada à ortopedia.

BOOT CAMP SBOT: programação dinâmica voltada a residentes e jovens ortopedistas, com módulos sobre artroplastia de joelho, quadril e ombro, além de princípios básicos de osteossíntese em trauma.

As vagas são limitadas, inscreva-se pelo site:

<https://sbot.org.br/congresso/cursos-pre-congresso/>

Cine SBOT

Atividade voltada à disseminação de técnicas cirúrgicas por meio de vídeos produzidos e enviados pelos congressistas. Durante o congresso, estações exclusivas exibirão os conteúdos selecionados, avaliados por especialistas. O vídeo com maior número de visualizações e o mais bem avaliado serão premiados com um pacote completo (transporte, hospedagem e inscrição) para o 58º Congresso Anual SBOT 2026. Além disso, os vídeos aprovados também integrarão a plataforma de Educação Continuada da SBOT.



Arte, inclusão e festa para coroar o maior congresso da ortopedia

A programação cultural reforça o caráter comemorativo desta edição. Na abertura oficial do evento, os congressistas viverão um encontro entre a energia vibrante do cantor, compositor e instrumentista brasileiro Ivo Meirelles, e o talento dos jovens músicos do Neojiba, Núcleos Estaduais de Orquestras Juvenis e Infantis da Bahia, projeto que alia música, educação e inclusão social.



Legenda: Turnê da Independência - Turim/Itália - Lingotto (14/09/2022)/Reprodução Neojiba

FESTA DO ORTOPEDISTA

Já a Festa do Ortopedista, no dia 14 de novembro, encerra o evento com um show exclusivo de Bell Marques, trazendo o ritmo contagiante da Bahia. Neste ano, todos os congressistas já têm acesso garantido à festa com a inscrição, e a grande novidade é a possibilidade de adquirir ingressos para acompanhantes, ao valor de R\$ 250,00, disponíveis na plataforma oficial de adesão ao evento. A venda no local estará sujeita à disponibilidade. A entrada é restrita a maiores de 18 anos.



DexaDor

dexametasona - cianocobalamina
piridoxina - tiamina

**Potente Ação
anti-inflamatória e analgésica¹**

significativamente aumentada pela sinergia com o complexo B²

- > Processo Reumático
- > Neuropatia Diabética
- > Bursite
- > Lombalgia
- > Hérnia de disco
- > Neurite
- > Nevralgia
- > Artrite
- > Tendinite
- > Contusões

**4 mg
dexametasona**
Em cada ampola B de 1 mL

**Contém
Procaína¹**

**Único em
comprimido⁵**

**3 Contém
ampolas**
A de 2 mL e B de 1 mL



Contém
20
Comprimidos
Revestidos

REAÇÕES ADVERSAS: Edema, hipertensão. **INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS:** Pode interagir com levodopa isolada, salicilatos, anticonvulsivantes, anti-inflamatórios, diuréticos e anticoagulantes. **CONTRAINDICAÇÕES:** Não deve ser usado por mulheres grávidas ou que estejam amamentando e também por pacientes com história de úlcera péptica, hipertensão arterial, diabetes, insuficiência cardíaca e infecções sistêmicas e hipersensibilidade a qualquer um dos componentes da fórmula. Produto de venda sob prescrição, Registro nº 1.5819.0015. REF: (1) Informa de Bula. (2) Edgcombe et al. Tutorial de anestesia da semana. Sociedade Brasileira de Anestesiologia. acesso: <https://tutoriaisdeanestesiologia.paginas.ufsc.br/files/2013/05/Farmacologia-dos-anestésicos-locais.pdf>. (3) IQVIA MAT 11/2023 da associação de dexametasona mais complexo B em comprimido. (4) Deborah Olimpio Garcia, J. Artur Oliveira Pereira, Victor Eanes Alencar Andrade, Ana Letícia Vidal Xavier, Wendy Honório de Brito, Jair Queiroz de Oliveira Neto, Edson Luiz Cetina Filho, Julianne Coelho da Silva. The use of corticotherapy to control inflammatory parameters in minor oral surgery. DOI: 10.34119/bjhrv3n4-102. Recebimento dos originais: 17/06/2020. Aceitação para publicação: 17/07/2020. Braz. J. Hea. Rev., Curitiba, v. 3, n. 4, p. 8498-8511 jul./ago. 2020. ISSN 2595-6825. (5) Marsal Moretto Noboa, Juliana Camá Ramacciato, Rubens Gonçalves Teixeira, Carlíni Barroso Vicentini, Francisco Carlos Grappola, Rogério Heládio Lopes Motta. Evaluation of effects of two dexamethasone formulations in impacted third molar surgeries. ARTIGOS ORIGINAIS • Rev. dor 15 (3) • Jul-Set 2014 • <https://doi.org/10.5935/1806-0013.20140036>. (6) Samrat Sabhlok, corresponding author Prachi Kenjale, Deepthi Momy, Isha Khatri, and Pratiksha Kumar. randomized Controlled Trial to Evaluate the Efficacy of Oral Dexamethasone and Intramuscular Dexamethasone in Mandibular Third Molar Surgeries. J Clin Diagn Res. 2015 Nov; 9(11): 2C48-2C51. Published online 2015 Nov 1. doi: 10.7860/JCDR/2015/13930.6813. (7) SANTIL, R.M. et al. Dexamethasone alone versus dexamethasone plus complex B vitamins in the therapy of low back pain. Proc. West. Pharm. Soc. 2000; 43: 69-70. IMPRESSO EM JULHO DE 2025 DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO RDC 96/08.

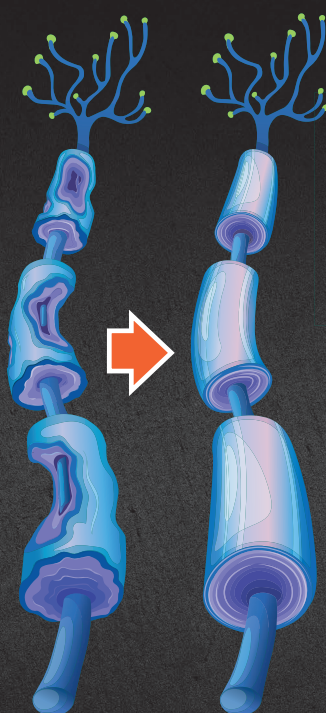
Nevrix

Nevrix IM

cianocobalamina | tiamina | piridoxina
B12 (5 mg) B1 (100 mg) B6 (100 mg)

Auxilia no tratamento de
NEURALGIAS e NEURITES

**Mais de 7 milhões
de pessoas tratadas⁴**



• **Comprimido:**



Facilita o uso por curto, médio ou longo prazo

20, 60 ou 90 Contém
Comprimidos
Revestidos

• **Injetável:**



**MAIS
PRÁTICO**

Todas as substâncias
na mesma ampola

**3 Contém
ampolas**

CONTRAINDICAÇÕES: Não deve ser administrado a pacientes parkinsonianos em uso de levodopa isolada e pacientes com hipersensibilidade a qualquer um dos componentes da fórmula. **INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS:** Não pode ser utilizado por pacientes que usam levodopa, tetraciclina e neomicina. **REAÇÕES ADVERSAS:** Prurido (coceira), diarreia. Produto de venda sob prescrição. Registro Nevrix: 1.5819.0008, Registro Nevrix IM: 1.5819.0002.

Referências: Aglio-Mukhammad (1) HANCK, A.; WEISER, H. Analgesic and anti-inflammatory properties of vitamin. International Journal for Vitamin and Nutrition Research, v. 77, p. 189-206, 1985. (2) RODRIGUES, O.B. Regeneração axonal durante administração sistêmica de tiamina, piridoxina e cianocobalamina. 2003. 81f. Dissertação (Mestrado) Universidade Estadual de Campinas, Faculdade de Odontologia de Piracicaba. Piracicaba, 2003. (3) Informa de Bula. (4) IQVIA | PMP Meses | MAT Outubro 2022. Nevrix comprimido Registro Nevrix: 1.5819.0008, Nevrix IM Registro: 1.5819.0002. (5) Guia da farmácia - Consulta em janeiro/2024. IMPRESSO EM JULHO DE 2025 DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO RDC 96/08.

Siga a Arese nas redes sociais:



a vida merece

arese
Pharma



Rádio SBOT dá voz à Comissão de Dignidade e Valorização Profissional



Podcast especial traz os principais temas da defesa profissional e mostra como a SBOT está ampliando suporte e representatividade para os ortopedistas.

A defesa profissional dos ortopedistas ganhou ainda mais espaço na comunicação da SBOT. Um episódio especial do podcast institucional já está no ar e traz como tema central a atuação da Comissão de Dignidade e Valorização Profissional.

O programa aborda questões que impactam diretamente o exercício da ortopedia no Brasil, como as glosas pós, a prática de auditorias médicas à distância, o passo a passo de como realizar denúncias e os benefícios trazidos pela nova parceria entre a SBOT e o escritório Valério Ribeiro, referência em Direito Médico, que passa a oferecer suporte jurídico especializado aos associados. Segundo o Dr. Adalto Ferreira Lima Jr., presidente da Comissão de Dignidade e Valorização Profissional, “essa

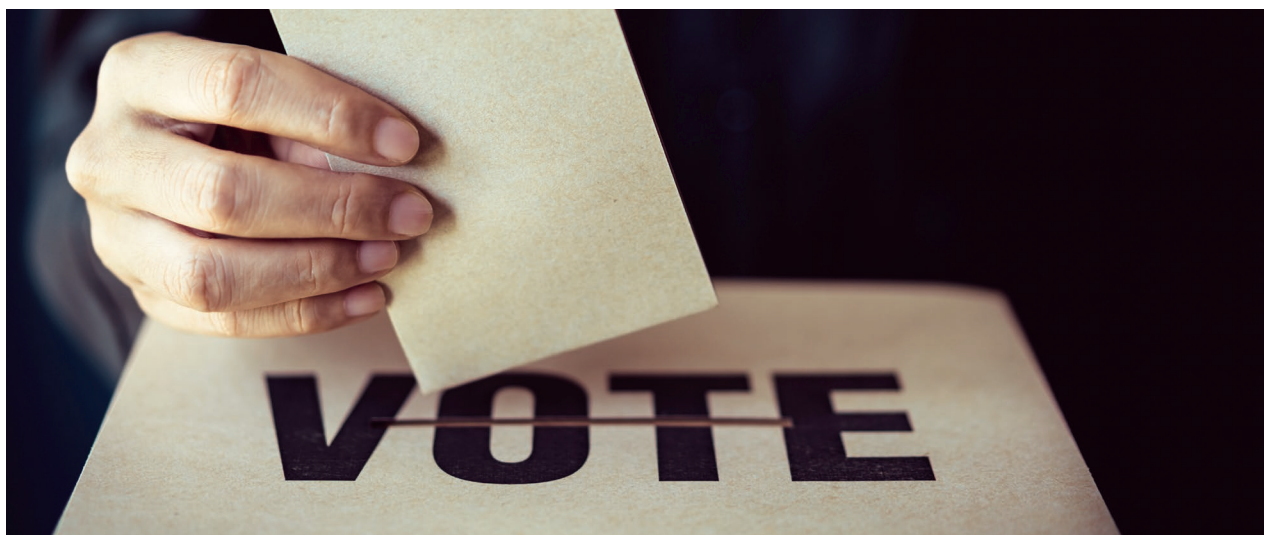
parceria representa um novo patamar para a Comissão. Nossos associados terão respaldo jurídico em casos de glosas, auditorias indevidas e judicializações, garantindo mais segurança no exercício da profissão”.

Além do podcast, no site da SBOT, os associados contam com um espaço exclusivo da Comissão de Dignidade e Valorização Profissional, com informações atualizadas, documentos e orientações práticas: <http://sbot.org.br/comissoes/dignidade-e-defesa-profissional>.

O episódio está disponível no canal da SBOT no YouTube ([clique aqui](#)) e também nas principais tocadoras de áudio, como o Spotify ([clique aqui](#)).

Não deixe de ouvir e compartilhar! É um conteúdo fundamental para todos os ortopedistas que querem acompanhar de perto as conquistas, desafios e caminhos da defesa profissional na SBOT.

Comissão Eleitoral comunica registro de chapa



Após análise dos requerimentos e respectiva documentação, a Comissão Eleitoral 2025 comunica o registro e DEFERIMENTO da chapa, regularmente inscrita, com a seguinte composição:

DIRETORIA 2028

- **Presidente:** Giana Silveira Giostri – PR (TEOT: 4015)
- **Secretário Geral:** Alexandre Fogaça Cristante – SP (TEOT: 7790)
- **1º Secretário:** José Carlos Souza Vilela – MG (TEOT: 8880)
- **1º Tesoureiro:** Marcus Vinicius Malheiros Luzo – SP (TEOT: 5116)
- **2º Tesoureiro:** José Paulo Gabbi Aramburu Filho – RJ (TEOT: 6791)
- **Diretor de Comunicação e Marketing:** Jean Klay Santos Machado – PA (TEOT: 8078)
- **Diretor de Regionais:** Roberto Luiz Sobania – PR (TEOT: 5384)
- **Diretor de Comitês:** Maria Fernanda Silber Caffaro – SP (TEOT: 7781)
- **Diretor de Defesa Profissional:** Adalto Ferreira Lima Junior – RJ (TEOT: 6884)

As candidaturas ao Conselho Fiscal 2026 também cumpriram as formalidades, e após serem apreciadas, foram DEFERIDAS, sendo registrados os seguintes candidatos:

Agnus Welerson Vieira, Membro Titular – MG (TEOT: 6956), Marcelo Krause Gonçalves – PE (TEOT: 9239), Marcel Jun Sugawara Tamaoki – SP (TEOT: 11194), Jean Klay Santos Machado – PA (TEOT: 8078), Rodrigo Ribeiro Pinho Rodarte – RJ (TEOT: 8853) e Rafael Trevisan Ortiz – SP (TEOT: 8399).

O pleito ocorrerá em formato virtual e todas as instruções serão oportunamente divulgadas aos associados. Jorge dos Santos Silva, Marcos Esner Musafir e Francisco Carlos Salles Nogueira.

Comissão Eleitoral 2025.

Abertas as inscrições para o 55º TEOT e 2º TEPOT (2026)

A CET – SBOT informa que estão abertas as inscrições para o **55º Título de Especialista em Ortopedia e Traumatologia (TEOT)**, edição 2026 e do **2º Teste de Progresso dos Residentes em Ortopedia e Traumatologia**. O prazo para inscrições se encerra às 17h do dia 30 de setembro de 2025.

A primeira fase do TEOT será realizada no dia 1º de fevereiro de 2026, em formato online e eliminatório. Os candidatos aprovados nesta etapa estarão aptos a participar da segunda fase, que ocorrerá presencialmente nos dias 13 e 14 de março de 2026.

O TEPOT será realizado no dia 1º fevereiro de 2026, em formato online. Os residentes e especializandos que tiverem desempenho qualificado no Teste de Progresso Individual, conforme as regras descritas em Edital, poderão

INSCRIÇÕES ABERTAS:
TEOT e TEPOT 2026

utilizar o bônus na prova teórica para o exame de obtenção do Título de Especialista em Ortopedia e Traumatologia (TEOT), ao final do terceiro ano da residência.

Para efetuar a inscrição, é imprescindível que o candidato leia atentamente as normas e orientações contidas no edital do TEOT E TEPOT.

EDITAL TEPOT

<https://sbot.org.br/wp-content/uploads/2025/09/Edital-TEPOT-2026-FINAL-APROVADO-AMB-assinado.pdf>

EDITAL TEOT

<https://sbot.org.br/wp-content/uploads/2025/09/Edital-TEOT-2026-FINAL-APROVADO-AMB-assinado.pdf>

SBOTLAB: inscrições abertas para o módulo de Punho e Mão



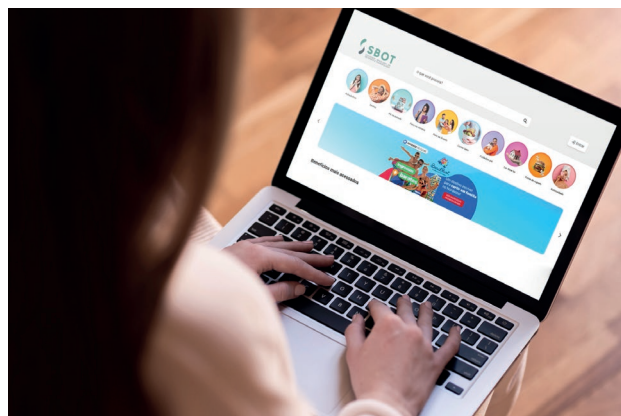
Coordenadores do curso: Rames Mattar Junior e Diego Figueira Falcochio

O SBOTLAB está com inscrições abertas para o módulo de Punho e Mão, que acontece nos dias 3 e 4 de outubro de 2025, no Centro de Treinamento Qui-rontec, em São Paulo. O curso oferece treinamento prático em cadáveres frescos e será coordenado por Rames Mattar Junior e Diego Falcochio, referências nacionais na área. A vivência em cadáver permite ao ortopedista praticar técnicas em ambiente controlado, ampliando a segurança e a confiança nos procedimentos. As vagas são limitadas e já há lotes esgotados. Garanta sua inscrição e participe desse curso exclusivo.

Acesse: <https://scientificresearch.com.br/sbotlab-punho-e-mao/>

Clube de Benefícios SBOT: descontos exclusivos para associados

Você já conhece o Clube de Benefícios SBOT? O serviço é exclusivo para associados quites e garante acesso a uma ampla rede de descontos e promoções em diferentes categorias: entretenimento, eletrodomésticos, viagens, farmácia, moda, beleza, presentes e muito mais. O acesso é muito simples: basta você entrar no portal <http://sbot.redeparcerias.com>, fazer o login com os dados de associado e começar a aproveitar. A plataforma é intuitiva e reúne ofertas que podem facilitar sua rotina, gerar economia e praticidade para o dia a dia.



Com o Clube de Benefícios, a SBOT reforça o compromisso de estar ao lado de seus membros não apenas na atualização científica e na defesa profissional, mas também oferecendo vantagens que se estendem ao bem-estar pessoal e familiar. Não deixe de acessar e aproveitar as oportunidades que já estão disponíveis para você.

Programa Proteção Dr. SBOT oferece soluções em seguros e consórcios com vantagens exclusivas

A Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT) mantém, em parceria com a Porto Seguro e sob administração da Ifaseg Seguros, o Programa Proteção Dr. SBOT. Trata-se de uma iniciativa exclusiva para associados quites, que reúne soluções em seguros e consórcios especialmente desenhadas para atender às necessidades dos ortopedistas. O programa oferece acesso facilitado a diferentes modalidades, como seguro de vida, seguro auto, saúde, viagem, residencial, clínicas, responsabilidade civil profissional, além de opções de consórcio. Todas as contratações podem ser feitas por meio de uma plataforma digital simples e intuitiva, disponível em seguro.sbot.org.br, que permite simular cotações, comparar planos e adquirir produtos com condições diferenciadas.

Com essa iniciativa, a SBOT amplia os benefícios de sua rede associativa, reforçando o compromisso de apoiar os ortopedistas não apenas em sua formação científica e defesa profissional, mas também em aspectos que envolvem segurança, proteção e bem-estar pessoal e familiar.

PROTEÇÃO
Dr. SBOT
Seguros Personalizados

Uma iniciativa da **SBOT** para criação de **BENEFÍCIOS** que atendam às necessidades específicas dos ortopedistas.

SBOT
VALE SER

Uma parceria entre **SBOT** **Porto Seguro** **Ifaseg**

Truques de tecnologia: atalhos no celular e no computador

O dia a dia de quem vive entre consultas, reuniões, plantões e compromissos pessoais é sempre uma maratona. Por isso, qualquer recurso que ajude a economizar tempo é bem-vindo. E a boa notícia é que a tecnologia pode ser uma grande aliada nessa missão. Muitas vezes, não é preciso baixar aplicativos complexos ou comprar novos equipamentos: basta conhecer **alguns atalhos escondidos no celular e no computador** que facilitam (e muito!) a rotina. A seguir, reunimos dicas práticas que podem ajudar você a ganhar segundos preciosos em cada tarefa — e, no fim do dia, transformar esses segundos em minutos de descanso.

 **Atalhos no computador: rapidez ao seu alcance**
Quem passa parte do tempo no computador sabe que trocar de janela, copiar textos ou organizar documentos pode tomar mais tempo do que imaginamos. Os atalhos de teclado estão aí para agilizar processos:

Ctrl + C / Ctrl + V / Ctrl + Z: copiar, colar e desfazer — os três básicos que nunca saem de moda.

Alt + Tab: permite alternar entre janelas abertas no Windows sem precisar usar o mouse. No Mac, o comando é **Command + Tab**.

Windows + L: bloqueia a tela rapidamente — ideal se você precisar se ausentar da mesa e garantir segurança das informações.

Ctrl + F (ou Command + F no Mac): abre a busca dentro de um texto, site ou documento. Perfeito para localizar uma palavra específica em segundos.

Windows + S: abre a barra de pesquisa no Windows. No Mac é **Command + Espaço** para acessar o Spotlight.

 Para se aprofundar: confira a lista oficial de atalhos do Windows e do Mac.

 **Atalhos no celular: praticidade na palma da mão**
O smartphone virou um verdadeiro assistente de bolso. E, com alguns truques, pode ficar ainda mais eficiente:

Captura de tela rápida:

o iPhone: botão lateral + volume para cima.

o Android: botão liga/desliga + volume para baixo.

Ditado por voz: está com pressa para responder a uma mensagem? Use o microfone do teclado e fale em vez de digitar. Funciona no WhatsApp, e-mail e notas.

Toque atrás do iPhone: modelos recentes permitem configurar dois ou três toques na traseira do aparelho para acionar funções como abrir a lanterna ou fazer print. Veja como ativar neste guia da Apple.

Modo Não Perturbe inteligente: configure para que apenas contatos selecionados consigam ligar fora do horário de expediente. Útil para garantir descanso sem perder ligações importantes. Saiba como usar no iPhone e no Android.

Widgets personalizados: organize atalhos na tela inicial para acessar rapidamente aplicativos, lembretes ou mesmo contatos mais usados.

Personalização extra

Se quiser ir além, existem aplicativos que permitem criar automações personalizadas. No iPhone, o app Atalhos (já instalado de fábrica) possibilita configurar ações como “ao conectar no Wi-Fi do hospital, abrir automaticamente o e-mail”. No Android, apps como o MacroDroid ajudam a criar fluxos práticos, como acionar o GPS sempre que sair de casa.

Transformando segundos em horas

Pode parecer pouco, mas ao adotar dois ou três desses atalhos diariamente, você pode economizar de 10 a 15 minutos por dia. Isso significa mais de sete horas livres em um mês. E convenhamos: sete horas a mais na agenda podem ser o suficiente para descansar, praticar um hobby ou simplesmente passar mais tempo com a família.

Para começar agora

1. Escolha dois atalhos no computador e pratique até que se tornem automáticos.
2. Ative pelo menos um truque no celular (como o print rápido ou o ditado por voz).
3. Se gostar da experiência, vá testando novos comandos e automatizações.

Produtividade não é apenas sobre fazer mais em menos tempo. É sobre conquistar pequenos espaços de respiro na agenda. E, quando se trata de qualidade de vida, cada minuto extra faz diferença.

O benefício exclusivo da SBOT que transforma o seu futuro



Por Dr. Marco Túlio Lopes Caldas*

Aos "sempre" jovens ortopedistas: Em meio à sua dedicada jornada profissional, surge uma questão crucial: como garantir um futuro financeiro seguro e protegido para você e sua família? É exatamente aqui que o SBOTPREV se destaca como um benefício exclusivo e incomparável para os associados da SBOT que possuem o TEOT e seus familiares.

É fundamental compreender que o SBOTPREV não é um produto financeiro comum. Não o compare com fundos de investimento tradicionais de bancos, que visam o lucro. Diferentemente dessas instituições, o SBOTPREV não tem fins lucrativos; todo e qualquer ganho gerado com o seu dinheiro é devolvido integralmente para você. Isso significa que sua participação é focada unicamente no seu benefício, sem taxas de carregamento cobradas na entrada ou saída dos valores, algo comum em outras instituições financeiras. Há apenas uma taxa de administração anual de 0,35% para cobrir as despesas do plano, o que é um valor mínimo e transparente.

A segurança e a distinção do SBOTPREV são reforçadas por sua regulamentação por uma lei federal específica para Fundos de Pensão: a lei complementar 109. Esta legislação robusta garante as três principais proteções da Previdência Social, oferecendo uma tranquilidade que vai muito além de um simples investimento financeiro:

- **Sobrevivência (Aposentadoria por Idade):** Permite que você acumule capital para a sua aposentadoria, realizando aportes mensais e periódicos. Após 36 meses, a liquidez é garantida, possibilitando o resgate ou a transformação em renda a qualquer



momento, conforme sua necessidade.

- **Pensão por Morte:** Você tem a liberdade de decidir quem e quanto essa pessoa receberá de renda mensal por um período mínimo de 10 anos na sua ausência. Este é um pilar de proteção indispensável, especialmente para quem possui filhos menores de idade.
- **Aposentadoria por Invalidez:** Em caso de um acidente ou doença que o impeça de continuar trabalhando, você receberá a renda contratada por um período mínimo de 10 anos. Sabemos que o maior receio de muitos médicos é a incapacidade de gerar renda e as despesas que surgem; o SBOTPREV oferece uma resposta direta a essa preocupação.

Além dessas garantias essenciais de proteção, o SBOTPREV oferece um benefício tributário significativo: todo o valor contribuído para garantir essas três proteções pode ser abatido integralmente do seu Imposto de Renda anual, limitado a 12% da sua renda bruta declarada. Este é um diferencial que pode otimizar substancialmente o seu planejamento financeiro.

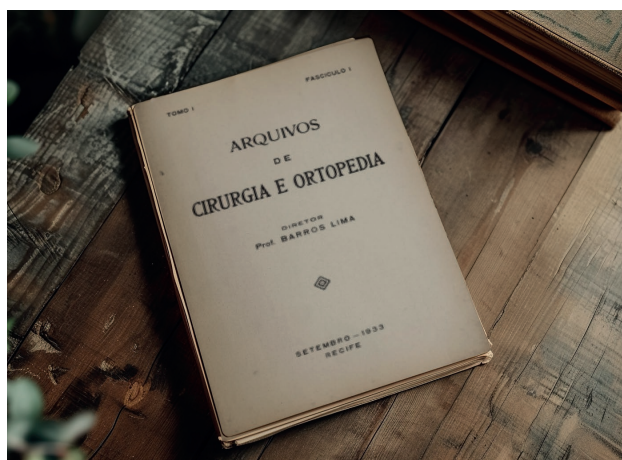
Portanto, ao pensar no seu futuro, no de sua família e na sua segurança, considere o SBOTPREV não como mais um produto de investimento, mas como um benefício estratégico, seguro e exclusivo, pensado para a realidade do médico. É um pilar de estabilidade financeira e proteção, regulamentado por lei e sem a busca de lucro, garantindo que o seu dinheiro trabalhe integralmente para você. Aqueles que não possuem o SBOTPREV, muitas vezes, é porque ainda não o conhecem verdadeiramente. Não perca a oportunidade de construir um futuro mais seguro e tranquilo!

*Ortopedista e diretor administrativo do SBOTPREV





60 anos de RBO: uma história que faz a ciência avançar



A Revista Brasileira de Ortopedia (RBO) é uma das maiores conquistas da SBOT e carrega quase um século de história na construção e difusão do conhecimento científico da ortopedia no Brasil. Sua origem remonta a 1933, com os Archivos Brasileiros de Ortopedia de Barros Lima, e se consolida em 1939 com Achilles de Araújo, fundador oficial da RBO. Após um hiato de 20 anos, a revista foi relançada em 1965, fruto do empenho de Márcio Ibrahim de Carvalho e do apoio de nomes como José Henrique da Mata Machado e Lauro Barros de Abreu. O lançamento oficial aconteceu no saguão da Biblioteca da Faculdade de Medicina da UFMG, marcando o início de uma nova fase.

Ao longo das décadas, a RBO enfrentou desafios, como a escassez de artigos, superada pela exigência de trabalhos científicos para o exame de Título de Especialista (TEOTz). Sob a liderança de Donato D'Angelo, editor por 27 anos, a revista cresceu em periodicidade e importância, tornando-se uma referência nacional. A partir dos anos 1990, ganhou ainda mais robustez com a criação de um Regimento Interno e a ampliação do corpo editorial.

1939

Fundação da RBO



2007

Indexação na SciELO



2009

PubMed



ELSEVIER



Thieme

2022

Parcerias editoriais
(Elsevier e Thieme)

1965

Relançamento



2003

Publicação em inglês



2020

Presença nas
Rede Sociais

Clarivate™
Web of Science

2025

Indexação na
Web of Science



Atualidade: Conectividade com os leitores e sócios da SBOT por meio do envio do Boletim RBO.

A virada do século trouxe internacionalização e digitalização: em 2003 passou a publicar também em inglês e, em 2004, disponibilizou seu conteúdo online. O reconhecimento se ampliou com a indexação na SciELO (2007) e no PubMed (2009). Editoras renomadas como a Elsevier (2015) e, atualmente, a Thieme (desde 2018), contribuíram para a evolução da revista. Mais recentemente, a RBO lançou aplicativo próprio, expandiu o corpo de revisores e implementou protocolos modernos de avaliação científica, reforçando a qualidade do peer review. Em 2022, foi iniciado o processo de indexação na Web of Science, marco importante para sua projeção global.

Em 2024, sob a liderança do Dr. Geraldo Motta, a revista reafirma continuamente seu papel como referência para a ortopedia brasileira e internacional. Nesse processo de fortalecimento, destaca-se também a consolidação da participação do Editor Júnior, Dr. José Leonardo da Rocha Faria, do editor de área e Editor Associado, Dr. João Carlos Belloti, e dos Editores Associados, os Drs. Raphael Martus Marcon e Helton Luiz A. Defino que contribuem de forma essencial para a excelência editorial da publicação.

Editores da RBO:



ACHILLES DE ARAÚJO



MÁRCIO I. DE CARVALHO



DONATO D'ANGELO



CARLOS GIESTA



GILBERTO CAMANHO



SERGIO CHECCHIA



GERALDO MOTTA

Estórias e história: Kotoe Umeda, uma guerreira Samurai!



Por Claudio Santili

COWBOY FORA DA LEI

Eu Não Sou Besta

Prá Tirar uma de Herói

Sou vacinado, Eu sou Cowboy

Cowboy Fora da Lei

Durango Kid só existe no Gibi e

Quem quiser que fique aqui...

O professor Márcio Carpi Malta, Acadêmico Titular Fundador da cadeira 37 da Academia Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (ABOT), estava começando sua apresentação sobre o histórico de vida do seu Patrono, Odílio Luiz da Silva, e de repente anunciou que havia visto na revista dos 70 anos da SBOT, uma lista de ortopedistas nascidos em 1935, ano em que a Sociedade foi inaugurada! E propôs, que nós procurássemos contato com esses invulgares colegas e, se possível, os incluíssemos nas festividades comemorativas dos 90 anos da SBOT! Uma boa ideia, algo especial e muito justo!

Aos fatos: no profícuo ano 2005, Walter Albertoni, o presidente da SBOT, teve a iniciativa de fazer a publicação de um livro/documentário da nossa história, comemorando os nossos 70 anos. No documento havia uma lista que fazia alusão ao nascimento de 35 crianças, e que depois viriam a se tornar ortopedistas. Nascidos em 1935, eram todos septuagenários juntamente com a SBOT, que havia sido inaugurada como especialidade médica no Brasil, exatamente em 19 de setembro daquele ano. Dentre eles, além da Kotoe, estão os nomes



de Alber de Brito (PR), Arlindo Gomes Pardini Júnior (MG), Cláudio Coutinho Villela Pedras (RJ), Guaracy Carvalho (SP), Ivan Ferraretto (SP), Jair Simmer (ES), João Alberto Maradei Pereira (PA), Marco Martins Amatuzzi (SP) e Osny Salomão (SP). Alguns como ela, ainda vivos e na plenitude dos seus 90 anos! Eu tive oportunidade de conhecer e interagir, de alguma forma, com alguns desses ícones ao longo das nossas jornadas ortopédicas pela vida. Veja você também, a relação dos nomes na foto e se tiver alguma informação sobre algum desses baluartes, entre em contato conosco para divulgarmos o que cada um tem a dizer sobre a história dos seus 90 anos.

Eu por exemplo, em uma varredura breve pela inusitada lista de colegas, vi o nome da Kotoe Umeda. De repente, mas muito rápido, me passou como que em um filme, as lembranças das vezes que conversei com a Kotoe, e então me perguntei: será? Será que é mesmo a irmã da minha colega de turma, Mia Umeda? Procurei o contato da Mia e foi fácil encontrá-la. Temos hoje, um grupo muito ativo de WhatsApp que reúne mais de 60% dos médicos formados na XI turma da Santa Casa de SP. Liguei para a Mia! Nunca tinha ligado para Mia! Fomos colegas mais próximos quando ainda não existia o telefone celular. Era só telefone fixo!



Dra. Kotoe Umeda

Me atendeu, muito cordialmente, e como sempre, de bom humor. Ela tem um astral muito bom. Ao atender-me, exclamou:-Puxa vida, o que aconteceu para você me ligar? Meio sem jeito e um pouco desconfortado expliquei a ela que estávamos comemorando 90 anos da SBOT e que o nome da Kotoe estava naquela lista do livro dos nossos 70 anos etc etc. Haviam se passado, vinte longos anos desde então e por isso perguntei receoso e até timidamente:- Mia, a Kotoe está viva? Ela riu e disse:- Ela está muito viva e “firmona”! Não atende mais como atendia, mas ainda vai para o consultório dirigindo o seu Jeep. Atualmente está com uma lombalgia sob investigação e talvez faça até uma laminectomia...!

É nissei, proveniente de uma família numerosa com muitos médicos e nasceu em Marília (SP). Batalhadora incansável pelos seus objetivos e sonhos ingressou “um pouco tarde na faculdade (sic)”. Graduiu-se em 1975, na Faculdade de Medicina de Mogi das Cruzes (SP), fez a residência no Hospital Municipal do Tatuapé (SP) e obteve o TEOT em Ribeirão Preto (SP) no início dos anos 80. Ah! A Kotoe é talvez, uma das pioneiras Ortopedistas femininas no Brasil. É uma “On-na-bugeisha” (samurai mulher). Descendente da primeira geração de japoneses a chegar, integrar e engrandecer o nosso país, com impressionante capacidade laboral e disciplinar para a progressão pessoal e de todo um grupo.

Sim, a Dra. Kotoe vive com independência, a plenitude dos seus 90 anos de idade, sendo que destes, a metade foi de ortopedia! Ela é raiz e está muito bem, obrigada!



CURTIU O TEMA DESTA COLUNA? CLIQUE AQUI

Envie seu comentário e sugira novos assuntos para a próxima coluna **Estórias e História**

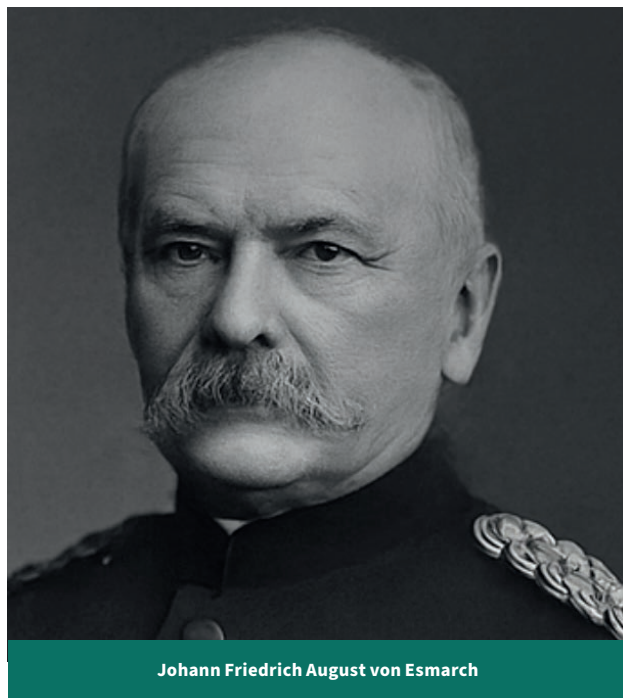
Johann Friedrich August von Esmarch: o Cirurgião que Revolucionou a Hemostasia com a Banda Elástica



Por Osvaldo Lech

Não é possível imaginar a cirurgia periférica dos membros superiores e inferiores em diferentes especialidades – ortopedia, cirurgia da mão, cirurgia vascular, dentre outras – sem o adequado controle de sangramento. Tais tentativas remontam a medicina praticada no Império Romano, onde tiras de tecidos eram usados para realizar as amputações. **Lister**, em torno de 1860, ampliou as indicações deste “método cirúrgico sob amarra” no qual o membro era amarrado proximalmente e a cirurgia era executada na parte distal. **Harvey Cushing** introduziu em 1904 o torniquete pneumático, utilizando-o inclusive em cirurgias craneanas. **Sterling Bunnell**, o pai da cirurgia da mão moderna, costumava repetir a seus alunos na década de 40-50 do século passado: “pode um relojoeiro consertar um relógio imerso em um tintureiro?” Era uma clara alusão que um campo cirúrgico exsanguê é imprescindível para a execução de um procedimento com menor risco de iatrogenia.

Foi, porém **Johann Friedrich August von Esmarch** (1823–1908) – médico, cirurgião e assistente de **Langenbeck**, depois professor que sucedeu **Stromeyer** – que introduziu na cirurgia esta nova zona de conforto! Seu nome tornou-se célebre pela introdução do método revolucionário de controle de sangramentos durante cirurgias — a banda elástica ou torniquete de Esmarch, descrito no clássico “*On the Artificial Emptying of Blood-Vessels in Operations*” de 1873, mesmo ano que se casou com a princesa de Schleswig-Holstein. Essa inovação transformou não apenas a cirurgia de guerra, onde ele atuou amplamente, mas também áreas especializadas da cirurgia periférica.



Johann Friedrich August von Esmarch

Nascido em Tönning, no então ducado de Schleswig, Alemanha, Esmarch formou-se em medicina em Kiel e mais tarde foi professor e cirurgião militar. Durante a Guerra dos Ducados (1848–1851) e a Guerra Franco-Prussiana (1870–1871), ele percebeu a importância de utilizar métodos eficazes para o controle de hemorragias em campo de batalha. Nessa época, as técnicas de amputação e os procedimentos cirúrgicos eram limitados pela ausência de controle preciso sobre o sangramento. A mortalidade por hemorragia ou infecção era elevadíssima. Esmarch buscava uma solução que fosse simples, eficiente e aplicável mesmo em condições adversas — e a encontrou com a utilização de sua banda elástica.

A banda de Esmarch consiste em uma faixa elástica de borracha ou látex que é enrolada de forma firme sobre o membro a ser operado, começando da extremidade distal (mãos ou pés) e avançando em direção proximal. O objetivo é expulsar o sangue do membro e, com isso, garantir um campo cirúrgico exsanguê, permitindo ao cirurgião melhor visualização das estruturas anatômicas evitando iatrogenias e sangramento intraoperatório. Após a expulsão do sangue, um torniquete é ge-



bandas elásticas de Esmarch aplicadas nos membros superior e inferior

ralmente mantido na parte proximal do membro, preservando a condição isquêmica durante o procedimento. Essa técnica representou um divisor de águas para a ortopedia, especialmente em procedimentos nos membros superiores e inferiores. Antes da banda de Esmarch, muitos procedimentos ortopédicos eram evitados ou realizados de forma extremamente limitada devido à dificuldade de controlar sangramentos em tecidos profundos. O advento do campo exangue permitiu abordagens muito mais precisas em estruturas articulares, tendíneas, ósseas e ligamentares. Na cirurgia da mão, em particular, tornou-se possível realizar cirurgias como tenorrafias, neurorrafias, artroplastias e osteossínteses com muito mais segurança e precisão.

Além da melhoria no campo operatório, a técnica também contribuiu significativamente para a redução do tempo cirúrgico, diminuição das complicações infecciosas (já que o sangramento excessivo favorece a contaminação) e para melhores resultados funcionais no pós-operatório. A ideia de Esmarch também teve influência importante no desenvolvimento de outras técnicas, como a anestesia intravenosa regional de Bier, que também faz uso de torniquetes para limitar a disseminação de anestésicos locais em procedimentos de curta duração nos membros. Mesmo com o surgimento de torniquetes pneumáticos mais modernos e automatizados, a técnica de Esmarch permanece como uma ferramenta útil, sobretudo em ambientes de poucos recursos ou em situações de urgência. Sua aplicação é ainda ensinada em cursos de trauma, emergências cirúrgicas e ortopedia básica.



Além de sua contribuição prática, Esmarch foi um defensor da educação médica e escreveu diversos tratados sobre cirurgia militar e técnicas de primeiros socorros. Seu legado é duplo: de um lado, sua inventividade técnica; de outro, sua dedicação ao ensino e à melhoria das condições cirúrgicas em tempos de paz e de guerra.

“Pode passar o Esmarch” terá agora outro significado!



CURTIU O TEMA DESTA COLUNA? CLIQUE AQUI

Envie seu comentário e sugira novos assuntos para a próxima coluna
História da Ortopedia

São Paulo

Inovação, ciência e ética em pauta no 1º Congresso Brasileiro de Ortopedia Regenerativa e Terapia Celular da SBOT-SP

Evento reuniu mais de 70 palestrantes em dois dias de programação intensa, com auditório lotado e grande interesse da comunidade ortopédica

Mais de 500 inscritos, auditório lotado e muitos elogios. Assim terminou o 1º Congresso Brasileiro de Ortopedia Regenerativa e Terapia Celular, promovido pela Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia – Regional São Paulo (SBOT-SP), nos dias 5 e 6 de setembro, no Hotel Intercontinental, em São Paulo.

Durante dois dias, especialistas, pesquisadores e lideranças nacionais debateram os avanços clínicos, os mecanismos de ação, a aplicação prática e os desafios regulatórios e éticos das terapias regenerativas e da terapia celular. A programação contou com mais de 70 palestrantes, que compartilharam experiências e apresentaram evidências científicas atualizadas, consolidando o evento como referência no tema.

O congresso também abriu espaço para discussões sobre legislação, boas práticas e ética na prática ortopédica, com a participação de representantes do Conselho Federal de Medicina (CFM) e da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). Para o presidente da SBOT-SP, Dr. Marcus Luzo, o encontro superou expectativas: “Finalizamos hoje o Congresso de Ortopedia Regenerativa e Terapia Celular da SBOT-SP. Foram dois dias de atualização científica com mais de 70 palestrantes e alto nível de apresentações. Tivemos mais de 500 participantes, sala cheia com público em pé até no sábado pela manhã. Agradeço a todos da diretoria da SBOT-SP e comissão organizadora.” O evento inédito reforçou o papel da SBOT-SP como protagonista na atualização científica e na promoção de debates sobre temas emergentes da ortopedia. “Nosso objetivo foi



estruturar uma programação abrangente e atualizada, que refletisse os principais avanços da área, oferecendo aos participantes não apenas conhecimento técnico, mas também uma visão crítica sobre os desafios regulatórios e éticos que acompanham essas inovações”, completou Luzo. Com sala lotada nos dois dias, a SBOT-SP recebeu inúmeros elogios e parabenizações dos participantes, que destacaram a importância de a entidade trazer para o centro da discussão temas que já estão transformando a prática ortopédica e abrindo novas perspectivas para os pacientes.

Santa Catarina

Circuito 90 anos da SBOT emociona em Florianópolis



Florianópolis recebeu, no dia 9 de junho, o 14º encontro do Circuito 90 anos da SBOT. A capital catarinense foi palco de uma noite especial, marcada por aprendizado, reencontros e conexões que reforçam a força da ortopedia no Brasil e o espírito de união que acompanha a trajetória da especialidade.

O encontro contou com a presença da Dra. Suely Nakagawa, representando o Comitê de Oncologia Ortopédica, do Dr. Luis Marcelo Malta, além do presidente da SBOT Nacional, Dr. Paulo Lobo, e do presidente da Regional SC, Dr. Raniero Magnabosco Laghi. Cada participação trouxe contribuições relevantes e simbolizou o compromisso coletivo em manter viva a tradição da SBOT e projetar o futuro da ortopedia.

Mais do que um evento científico, o encontro foi um espaço de troca de experiências, fortalecimento de vínculos e valorização da dedicação de todos os que constroem a especialidade diariamente. A realização contou com o patrocínio da Mantecorp Farmasa, parceira da SBOT no apoio à comunidade ortopédica e ao desenvolvimento científico da área.

SULBRA 2025 reúne ortopedistas do Sul e reforça protagonismo catarinense



Participantes do SULBRA2025

O SULBRA 2025 consolidou-se como um dos principais encontros da ortopedia no Sul do Brasil. Realizado neste mês, o evento cumpriu seu propósito de oferecer uma programação científica atualizada, abrangente e conectada com os principais avanços da especialidade.

A participação catarinense foi um dos destaques desta edição, com profissionais do estado marcando presença em grande número, tanto na plateia quanto entre os palestrantes, o que reforçou a relevância da região no cenário ortopédico nacional.

Durante os dias de congresso, especialistas compartilharam conhecimento e debateram tendências que impactam diretamente a prática clínica. O sucesso do encontro só foi possível graças ao engajamento dos participantes, ao trabalho dos palestrantes, ao apoio dos patrocinadores e à dedicação da comissão organizadora.

Mais do que um evento científico, o SULBRA 2025 deixou uma mensagem de continuidade: seguir inspirando a ortopedia com ciência, conexão e propósito.

Bahia

CEBOT reúne especialistas e presta homenagem a ex-presidentes da SBOT-BA



Participantes do CEBOT

O Curso de Educação Continuada em Ortopedia e Traumatologia da Bahia (CEBOT) foi marcado por alto nível científico, presença de palestrantes renomados e uma homenagem especial aos ex-presidentes da SBOT-BA, desde a fundação da regional.

A programação abordou temas de grande relevância para a especialidade, como neoplasia ortopédica, fratura exposta e seus avanços no tratamento, ortopedia pediátrica, além de discussões sobre marketing digital, inteligência artificial e outras inovações aplicadas à prática médica. O evento também contou com atividades práticas, ampliando a experiência dos participantes.



Realizado no auditório do Centro Médico Mater Dei, o CEBOT foi promovido pela SBOT-BA em parceria com a EMS. Para o presidente da regional, Dr. Alexandre Meirelles, o encontro reafirma o compromisso da entidade em promover atualização científica contínua para seus associados.

Rio de Janeiro

Regional Rio recebe o Circuito SBOT 90 anos

Participantes e palestrantes do Circuito 90 anos da SBOT no Rio de Janeiro

No dia 7 de julho, a Regional Rio da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT-RJ) recebeu as comemorações do Circuito SBOT 90 anos. O evento reuniu cerca de 80 líderes da ortopedia fluminense, além de ex-presidentes da Regional e da SBOT Nacional. A programação científica contou com duas palestras de destaque: José Luis Amim Zabeu abordou as atualizações no tratamento da infecção em osteossínteses, enquanto Osvandré Luiz Canfield Lech apresentou avanços no manejo das fraturas do úmero proximal.

Na sequência, o presidente da SBOT Nacional 2025, Paulo Lobo, ao lado de Osvandré Lech, apresentou uma cronologia dos principais feitos e conquistas da entidade desde sua fundação, em 1935. Encerrando a noite, o presidente da SBOT-RJ Gestão 2025, Rodrigo Rodarte, prestou homenagem aos Serviços de Ortopedia do Rio de Janeiro pela contribuição na assistência e na formação de especialistas. “Fazemos questão de parabenizar a SBOT Nacional pela iniciativa e agradecemos a todos que estiveram presentes neste momento especial”, destacou.

Distrito Federal

SBOT-DF promove simpósio e jornada com foco em educação médica continuada



Clube da Mão de Brasília

A Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia – Regional Distrito Federal (SBOT-DF) realizou, em junho de 2025, dois importantes encontros voltados ao aperfeiçoamento científico e à atualização profissional. No dia 4, o Clube da Mão de Brasília sediou o Simpósio SBOT-DF de Artroplastia Trapézio-Metacarpiana, organizado pelo Dr. Guilherme Nardi, membro da CEC-DF, e que contou com a participação do Dr. Marcio Aita como palestrante convidado.

Já no dia 26, o módulo de mão da I Jornada de Atualizações Ortopédicas do DF reuniu mais de 80 residentes, em uma iniciativa da CET-DF que reforça o compromisso da regional com a educação médica continuada e a formação de novas gerações de especialistas.



I Jornada de Atualizações Ortopédicas do DF reuniu mais de 80 residentes

Ceará SBOT-CE recebe homenagem da Assembleia Legislativa do Ceará pelos seus 60 anos de existência



Homenagem aconteceu na Assembleia Legislativa do Ceará e reuniu importantes ortopedistas cearenses

A SBOT-CE foi homenageada na Assembleia Legislativa do Ceará em razão dos seus 60 anos. A sessão solene, no dia 30 de junho, reconheceu a contribuição da entidade para a saúde da população. A cerimônia teve a presença de membros da Diretoria e ex-presidentes da SBOT-CE. Houve menções especiais in memoriam aos médicos João Estanislau Façanha e Fernando Antonio Mendes Façanha, respectivamente, primeiro (1965-1967) e segundo (1971-1973) presidentes da entidade, além de José Gomes da Frota (1976-1978) e Lauro Cosme dos Reis Filho (1986-1988).

"A SBOT Ceará é uma entidade respeitada, que representa os ortopedistas e traumatologistas do Ceará, tendo como missão promover a excelência na prática da ortopedia e traumatologia, buscar o avanço científico e tecnológico, e contribuir para a formação e atualização dos profissionais da especialidade. Celebrar 60 anos é reafirmar nosso compromisso com a ética, a ciência e o cuidado com a saúde da população", disse Rafael Leitão, presidente da SBOT-CE.

Coluna

Sociedade Brasileira de Coluna lança site do CSBC 2026

Já está no ar o site oficial do 20º Congresso da Sociedade Brasileira de Coluna (CSBC 2026).

Com design simples, claro e navegação adaptada para smartphones e tablets, a ferramenta digital foi desenvolvida para a publicação de conteúdo do evento.

As guias e categorias estão organizadas por títulos das páginas, que trazem as informações sobre o que é indispensável para o público interessado em participar do CSBC 2026. A plataforma é ágil e leve, com navegabilidade rápida. O conteúdo está disponibilizado em português e inglês.

Durante o processo de organização, até a publicação do programa final digital, haverá a atualização permanente do site para facilitar a busca de informações e novidades do evento. Presidido por Emiliano Vialle, o CSBC 2026 ocorrerá de 18 a 21 de abril, no Via Soft Experience, em Curitiba. Acesse: <http://www.coluna2026.com.br>



Cirurgia do Joelho

Closed Meeting “O Menisco” está com programação imperdível

Com a programação em oito módulos, aulas e discussões apresentadas por 43 palestrantes de renome – dois internacionais, Pieter Verdonk, da Bélgica, e Alberto Grassi, da Itália, o Closed Meeting “O Menisco” será realizado nos dias 3 e 4 de outubro, em Belo Horizonte/MG.

Para quem também quiser praticar as técnicas de suturas meniscais, o Closed Meeting contará com um curso prático no dia 02/10, o Joelho Lab – Menisco, no ITC -BH.

Restam poucas vagas. Corra e garanta a sua, não perca! Inscrições e mais informações no site: <https://sbcj.org.br/closedmeeting>

Osteometabolismo

Relato de participação no CBOOM 2025



Participar do CBOOM 2025 — Congresso Brasileiro Ortopédico de Osteometabolismo — foi, mais uma vez, uma experiência enriquecedora. Desta vez, porém, com um sabor ainda mais especial. Como diretora de marketing do comitê, pude vivenciar de perto não apenas a construção de um evento grandioso, mas também o impacto real que ele gera na nossa especialidade, nas conexões humanas e no fortalecimento do osteometabolismo na ortopedia — tanto como ciência quanto como cuidado.

Realizado em maio, o congresso foi um marco de inovação e integração. Reuniu grandes nomes da ortopedia nacional e internacional, além de um público altamente engajado formado por especialistas, residentes, pesquisadores e profissionais de áreas afins. A programação científica foi cuidadosamente planejada para contemplar tanto as subespecialidades quanto os desafios emergentes da prática clínica.

Entre os destaques, esteve a abordagem multidisciplinar, cada vez mais presente nas discussões. Com foco nas doenças relacionadas ao metabolismo ósseo — como osteoporose, osteomalácia, hiperparatireoidismo e distúrbios do cálcio e da vitamina D —, o CBOOM contribuiu de forma decisiva para a atualização científica e o aperfeiçoamento das condutas clínicas e cirúrgicas no país.

A programação percorreu desde fundamentos fisiopatológicos até os avanços em diagnóstico por imagem, terapias farmacológicas e estratégias preventivas. Ganhou ênfase a discussão da fratura por fragilidade como emergência clínica e a importância dos centros de prevenção

secundária (Fracture Liaison Services – FLS). Mais do que nunca, ficou claro que a ortopedia moderna não se faz de forma isolada: dialoga com a reabilitação, a geriatria, a saúde da mulher, a medicina esportiva, a endocrinologia, a reumatologia, a tecnologia — e, acima de tudo, com o ser humano por trás de cada diagnóstico. Essa foi, sem dúvida, uma das mensagens mais potentes transmitidas pelo CBOOM deste ano.

No comitê de marketing, tive o privilégio e a responsabilidade de traduzir toda essa riqueza em comunicação. Trabalhamos para que cada conteúdo chegasse de forma clara, acessível e inspiradora. Ampliamos a presença digital, valorizamos os canais de interação e criamos espaços de troca — presenciais e virtuais — com entrevistas, podcasts e diferentes formatos, mostrando que o CBOOM é mais que um evento: é um fórum multidisciplinar de referência para as doenças osteometabólicas no Brasil.

Agradeço profundamente a todos os colegas que dedicaram tempo, conhecimento e energia para tornar este congresso um sucesso. Reforço minha convicção de que, quando unimos excelência técnica a um propósito humano, o resultado é verdadeiramente transformador.

Que venham os próximos encontros — com mais ciência, mais conexão e mais futuro.



Dra. Rafaela Breijao de Melo

Diretora de Marketing da ABOOM

ASAMI

Recall 2026 – Inscrições Abertas!



Vem aí!

FOZ DO IGUAÇU

30 DE ABRIL A 02 DE MAIO DE 2026

Recall

RECONSTRUÇÃO E ALONGAMENTO ÓSSEO

Recall 2026 – O curso oficial da ASAMI BRASIL, referência em reconstrução e alongamento ósseo.

Convidado Internacional: Prof. Nando Ferreira

Saiba mais em: recallasami.com.br/



De 30 de abril a 02 de maio de 2026, Foz do Iguaçu recebe mais uma edição do Recall – Reconstrução e Alongamento Ósseo, curso oficial da ASAMI BRASIL que é referência em atualização e troca de experiências. Serão três dias de imersão com grandes nomes da ortopedia nacional e a presença confirmada do convidado internacional Prof. Nando Ferreira (África do Sul), referência global em infecção musculoesquelética e reconstrução pós-trauma. O Recall é um espaço para aprender, trocar vivências clínicas e fortalecer conexões com colegas que compartilham os mesmos desafios da prática ortopédica. Tudo isso em um dos destinos mais impressionantes do Brasil, com uma programação científica de alto nível. Inscreva-se agora mesmo em: <https://recallasami.com.br>

Dor

III CABDOR – Congresso Brasileiro de Dor Musculoesquelética



Save the Date!



CABDOR 2026

3º Congresso da Associação Brasileira da Dor Musculoesquelética

Prepare-se para o III CABDOR! Conhecimento e atualização em diagnóstico e tratamento da DOR MUSCULOESQUELÉTICA.

3 A 5 SET/26

Minascentro • Belo Horizonte/MG

REALIZAÇÃO:



COMITÊ DE DOR

SOCIEDADE BRASILEIRA DE ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

Em setembro de 2026, Belo Horizonte será o ponto de encontro de especialistas, pesquisadores e profissionais da saúde para uma imersão nas abordagens mais atuais sobre dor musculoesquelética. O III CABDOR, organizado pelo Comitê de Dor da SBOT, reunirá grandes nomes da área em uma programação científica completa, com palestras, workshops, discussão de casos clínicos, sessões interativas e troca de experiências de alto nível. **Local: Minascentro, Belo Horizonte – MG. Data: 3 a 5 setembro/2026:** uma oportunidade para atualizar seus conhecimentos, ampliar sua rede de contatos e fortalecer sua atuação clínica com base em evidências.

Ombro e Cotovelo

9º Closed Meeting SBCOC consolida-se como referência científica nacional



O 9º Closed Meeting da SBCOC, realizado de 7 a 9 de agosto, no Grand Hyatt Rio de Janeiro, foi um grande sucesso, reunindo 400 ortopedistas especializados em cirurgia do ombro e cotovelo.

O encontro foi marcado pela intensa troca de conhecimento e pela presença de convidados internacionais de destaque: Dr. Alexandre Lädermann (Suíça), Dr. Bassem Elhassan (EUA) e Dr. Nuno Sevivas (Portugal). A programação científica trouxe debates atuais e aprofundados sobre a especialidade, consolidando o evento como referência nacional. No dia 7 de agosto, aconteceu a Prova para Obtenção do Título de Membro da SBCOC, que contou com 79 inscritos na segunda fase e resultou em 66 aprovados, reforçando o compromisso da sociedade com a formação de novos especialistas.

Outro grande destaque foi a premiação dos nove mais bem colocados na prova, reconhecendo a excelência acadêmica: O 1º lugar – Observership na Ohio State University College of Medicine (EUA). 2º lugar – Fellowship em dois serviços da Sociedade Portuguesa de Ombro e Cotovelo (SPOC). Do 3º aos 9º foram contemplados com inscrições para o Cadaver Lab da Conmed (5 vagas) e para o Cadaver Lab da Arthrex (2 vagas).

“O Closed Meeting reafirmou o propósito da SBCOC em promover atualização científica, certificação qualificada e fortalecimento da especialidade em cirurgia do ombro e cotovelo”, destacou o presidente da SBCOC, Dr. Marcelo Campos. Saiba mais em: <http://www.sbcoc.org.br>

Trauma

Data do XXXI CBTO 2026 já está definida em São Paulo

De 4 a 6 de junho de 2026, São Paulo receberá o XXXI Congresso Brasileiro de Trauma Ortopédico (CBTO 2026), no moderno Distrito Anhembi. O evento reunirá especialistas nacionais e internacionais em uma programação científica de alto nível, com debates atualizados, inovação tecnológica e troca de experiências. Além disso, contará com uma ampla área de exposição e atividades sociais, oferecendo integração entre congressistas, patrocinadores e familiares.

“O CBTO 2026 será um congresso memorável, que reafirmará a SBTO como referência no trauma ortopédico”, destaca a diretoria. As inscrições já estão abertas. Mais informações podem ser obtidas no site: <http://www.cbto2026.com.br>



SBRATE

Closed Meeting SBRATE 2026 reunirá especialistas em ortopedia esportiva em Foz do Iguaçu

Atualização científica qualificada, troca de experiências e valorização da formação especializada. Esses serão os pilares do 3º Closed Meeting da Sociedade Brasileira de Artroscopia e Traumatologia do Esporte (SBRATE), que acontece de 5 a 7 de março de 2026, no Hotel Wish, em Foz do Iguaçu (PR).



Além do conteúdo técnico de excelência, o Closed Meeting SBRATE será um espaço de integração entre ortopedistas, jovens médicos e lideranças nacionais, reafirmando a missão da Sociedade de formar, atualizar e certificar especialistas comprometidos com o cuidado de atletas e praticantes de atividade física em todas as fases da vida. As inscrições já estão abertas e contam com descontos especiais até 30 de dezembro de 2025.

Mais informações e inscrições: <http://closedmeeting.sbrate.com.br>

Cirurgia da Mão **Ação social da SBCM em Belém transformam a vida de 20 crianças**



Nos dias 17 e 18 de agosto, Belém, no Pará, recebeu uma ação social com a realização de cirurgias, organizada pela Sociedade Brasileira de Cirurgia da Mão (SBCM), atendendo 20 crianças com deformidades congênitas nas mãos, vindas tanto da capital quanto de municípios do interior.

A iniciativa, em parceria com a Secretaria de Estado de Saúde Pública (Sespa), o Hospital Regional Dr. Abelardo Santos (HRAS) e o Centro Integrado de Inclusão e Reabilitação (CIIR), representa um marco para a saúde infantil no estado. O presidente da SBCM e responsável técnico da ação, Dr. Rui Barros, ressaltou que a iniciativa vai muito

além do procedimento cirúrgico; trata-se de uma ação de transformação social. “O objetivo é oferecer saúde, funcionalidade e dignidade para essas crianças”, salientou.

O cirurgião destacou, ainda, a importância estética das intervenções, especialmente em um contexto de enfrentamento ao bullying e ao preconceito que essas crianças sofrem devido às deformidades visíveis nas mãos. “Gesticular, se expressar, se sentir aceito, tudo isso é fundamental para a formação da identidade de uma criança”, falou. A cirurgia devolve muito mais do que o movimento: devolve possibilidades de vida”, concluiu.

Oncologia Ortopédica

OncoEduca promove curso oficial em tumores ósseos e tecidos moles

A Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT), em parceria com a Associação Brasileira de Oncologia Ortopédica (ABOO) e o A.C.Camargo Cancer Center, lançou o OncoEduca – curso oficial em tumores ósseos e tecidos moles.

A iniciativa conta com oito aulas online, que começaram em 19 de agosto e seguem até 17 de março de 2026, reunindo especialistas para atualização e capacitação na área. A próxima aula acontece no dia 16 de setembro, com o tema “Avaliação Inicial do Portador de Neoplasia Musculoesquelética”.

As inscrições já estão abertas e podem ser realizadas pelo site: <https://bit.ly/oncoeduca2>



OncoEduca

AULA 02

Avaliação inicial do portador de neoplasia musculoesquelética

16/09 20h

Prof. Dr. Alex Guedes
Hospital Santa Isabel
Santa Casa Misericórdia Bahia
Hospital Aristides Maltez

Inscruva-se em
bit.ly/oncoeduca2

SBOT ABOO A.C.Camargo Cancer Center





Siga nossas redes sociais

📷 @sbotnacional 🐦 @sbotnacional
📘 sbotnacional 📺 sbotbr

Contato

📍 Alameda Lorena, 427, 14º andar,
Jd. Paulista, 01424-000, São Paulo
☎ 55 11 2137 5400
✉ contato@sbot.org.br
💻 www.sbot.org.br